



6 au 13 mars 2016
Gite Les Granges - Fouillouse
04530 Saint-Paul sur Ubaye



La commission fédérale montagne-escalade FSGT organise une formation dans le cadre du **Brevet fédéral d'initiateurs de ski de randonnée**. Cette initiative s'inscrit dans la dynamique des associations de la FSGT et d'initiatives départementales, régionales ou fédérales.

Elle vise à valider les compétences permettant d'initier des débutants au ski de randonnée pour les rendre autonomes en les sensibilisant à :

- la sécurité en montagne ;
- l'utilisation du matériel spécifique ;
- la nivologie (informations sur la nivologie, recherche de victimes d'avalanches...)
- la cartographie et l'orientation ;
- l'aide au choix des courses ;
- la conduite sur le terrain (trace à la montée, à la descente, gestion du groupe ...).

Pour participer à la formation, il faut :

- être titulaire d'une licence FSGT ;
- justifier d'une pratique du ski de randonnée répartie sur trois saisons au moins ; comprenant la réalisation de minimum 15 courses, dans des massifs différents, dont 10 au-dessus de 1 000 m de dénivelé ;
- être présenté par le président de son club qui atteste des compétences du candidat requises pour acquérir les éléments techniques, pédagogiques, de sécurité et de comportement nécessaires à l'encadrement dans un cadre associatif.
- La PSC 1 (ou l'AFPS) est indispensable pour la validation du diplôme mais peut, éventuellement, être obtenue après le stage.

Pour les débutants : il faut savoir skier mais n'avoir pas ou peu d'expérience en ski de randonnée..

Ce document peut être rempli sur ordinateur

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les dates :

- Début du stage : dimanche 6 mars 19 h (repas du soir) pour démarrage lundi matin.
- Fin du stage : dimanche 13 mars 10 h (pique-nique prévu).

Le lieu

Gîte Les Granges Hameau de Fouillouse 04530 Saint-Paul sur Ubaye - Tél : +33 (0)4 92 84 31 16
+33 (0)6 86 67 38 73 - <http://www.gite-les-granges.com/> - gite.fouillouse@gmail.com

Les participants

- 8 candidats initiateurs
- 4 débutants
- encadrement : Romain Luksenberg (guide de haute montagne), Fernando Pintado (Brevet fédéral de ski de randonnée FSGT Vertical 12), Christophe Gautronneau (Brevet fédéral de ski de randonnée FSGT AN Voiron).

Matériel

Équipement de ski de randonnée en bon état (skis, peaux fraîchement encollées, couteaux, bâtons, DVA, pelle, sonde). Vêtements adaptés.

Cartes

Carte IGN Aiguille de Chambeyron Cols de Larche et de Vars - IGN 3538ET, porte-carte, Nivotest, règle, crayon, gomme, de quoi écrire et prendre des notes, Toponeige Ubaye.

Sites internet utiles

<http://www.gite-les-granges.com> <http://www.skitour.fr/> <http://www.camptocamp.org/> <http://www.bivouak.net>

Le tarif

Autour de 500 € comprenant :

- hébergement en pension complète (pique-nique le midi),
- frais de covoiturage sur place,
- participation aux éventuelles nuitées en refuge.

Transport jusqu'au lieu du stage non compris (covoiturage).

**Les clubs, les comités
départementaux ...
peuvent participer
au financement.**

Inscriptions

Retourner le bulletin ci-joint à :

FSGT - Stage initiateur ski de randonnée

14 - 16 rue Scandicci

93508 Pantin cedex

accompagné de **100 € d'arrhes** (chèque à l'ordre de la FSGT)

Avant le 15 février

Renseignements

Christophe Gautronneau gauts.famille@gmail.com 06 07 08 81 31

Fernando Pintado fpintado@free.fr 06 76 99 77 19

Le titre d'initiateur est validé à l'issue du stage, mais le statut d'initiateur est validé par les responsables du club au vu de l'implication du stagiaire dans la vie du club.



Brevet fédéral initiateur ski de randonnée 2016

Fiche d'inscription

| | | | |
|------------|----------|-----------|---------------------------|
| Initiateur | Débutant | Formateur | (cocher la case adéquate) |
|------------|----------|-----------|---------------------------|

Nom Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mobile : Courriel :

| | | | |
|---|-----------------------------|----------------------|--------------------------|
| Participation aux formations | Neige et avalanches | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Cartographie et orientation | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |

Club : Adresse du club :

Nom du responsable du club : Signature du responsable

Joindre les arrhes (100 €) et retourner à **FSGT - Stage initiateur ski de randonnée 14 - 16 rue Scandicci 93508 Pantin cedex**

Liste de courses

| Date | Massif | Sommet | Itinéraire | Cotation | Dénivellé |
|------|--------|--------|------------|----------|-----------|
|------|--------|--------|------------|----------|-----------|



Brevet fédéral initiateur ski de randonnée 2016

Liste de courses suite

(au besoin ajouter une page)

| Date | Massif | Sommet | Itinéraire | Cotation | Dénivelé |
|------|--------|--------|------------|----------|----------|
|------|--------|--------|------------|----------|----------|